

Erster Gesundheitstag bei datac

Das Team des Augsburger IT-Unternehmens beschäftigt sich mit Themen wie Ernährung, Bewegung und Entspannung

Augsburg, 4. Februar 2020 – datac Kommunikationssysteme, IT-Unternehmen mit Hauptsitz in Augsburg, hat für seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erstmals einen Gesundheitstag veranstaltet.

In Kooperation mit Dr. Michaela Simon, Coach für gesunde Personalentwicklung, wurde ein individuelles Konzept für das datac-Team entwickelt. In verschiedenen Vorträgen und Workshops zu Themen wie Ernährung, Bewegung und Entspannung wurden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sensibilisiert und angeleitet, wie sie ihre Gesundheit im Alltag und auch im Arbeitsalltag fördern können. „Wir legen Wert auf eine Unterstützung unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das gilt auch für den Bereich Gesundheit“, betont Sabine Erlebach, Geschäftsführung datac Kommunikationssysteme. Schließlich seien diese das „Herz“ des Unternehmens. Wie man jederzeit eine kleine Bewegungseinheit einlegen kann, konnten das datac-Team rund um das Firmengebäude beim Gesundheitstag testen: Beim sogenannten Parcouring wurden Geländer, Steine, Stufen etc. zum Sportgerät.

Weitere Infos zu datac Kommunikationssysteme: www.datac-gmbh.de

Bildunterschrift:

Beim Gesundheitstag von datac Kommunikationssysteme stand auch Parcouring auf dem Programm. Foto: datac Kommunikationssysteme

datac Kommunikationssysteme GmbH

datac Kommunikationssysteme Augsburg realisiert digitale Arbeitsplatzumgebungen. Die besondere Kompetenz liegt dabei auf der Entwicklung und Implementierung individueller Strategien für die Optimierung von Kommunikations- und Geschäftsprozessen mit Microsoft Office 365, Skype for Business und Teams.

Pressekontakt:

Christine Sommer, Sommer Kommunikation GmbH

Tel. 0821/219399-15, <mailto:cs@sommer-kommunikation.de>

Unternehmenskontakt:

Sabine Erlebach, datac Kommunikationssysteme GmbH

Tel. 0821/42090-121, <mailto:sabine.erlebach@datac-gmbh.de>